

Werkstatt-Tage

Nonverbale Kommunikation

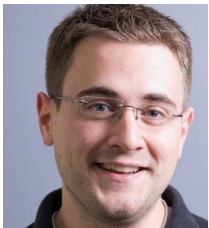
Stimmen verbale und nonverbale Signale nicht überein, reagieren wir auf die 93% des nicht-sprachlichen Anteils. Das gesprochene Wort nimmt bei Kommunikation und Interaktion nur einen kleinen Teil ein: Der Ton macht die Musik.

- Wahrnehmung und Grundlagen der Neurophysiologie
- Wahrnehmungsschulung: „Denken mit 5 Sinnen“
- Körpersprache: „Die Bedeutung der Sinne“
- Praxis: Andere besser verstehen – von Angleichen und Führen

Strategien-Tag

Wie gestalten wir innerlich die Art und Weise was wir als nächstes tun? Warum stehen wir uns immer wieder privat und beruflich selbst im Weg?

- Einführung in NLP-Strategien und Submodalitäten
- Die eigenen Strategien erkennen und verändern
- Mozart-Strategie, Disneystrategie u.a.



Steffen Schuh

kohaerenz-werkstatt.de

Ressourcen und Ziele

In unserem Leben müssen wir ständig verschiedene Themen miteinander in Einklang bringen. Die ersten Schritte der Lösung liegen oft schon bereit und es bedarf lediglich einer effektiven Strategie um diese umzusetzen.

- Erfolg und Aufmerksamkeitsfokus: Privat und im Beruf
- Praxis: Andere besser verstehen – von Angleichen und Führen Teil 2
- Praxis: Selbstcoaching – Ziele zum Leben erwecken und verankern
- Lösungen erster und zweiter Ordnung
- Ressourcen wecken und zielgerichtet nutzen

Metamodell der Sprache

Was passiert, wenn sich zwei Menschen unterhalten und jeder etwas anderes verstanden hat?

Eine intensive Beschäftigung mit der Oberflächen- und Tiefenstruktur von Wahrnehmung und Kommunikation löst diese Rätsel.

- Unser Weltbild: Vordergrund und Hintergrund
- Generalisierungen
- Verzerrungen
- Tilgungen

Termine und ausführliche
Ausbildungsinformationen



Werkstatt-Tage

Reframing

Je mehr Bedeutungen einer Situation wir erfassen, desto größer wird unser Handlungsrahmen. Wählen Sie aus den zur Verfügung stehenden Möglichkeiten die passende aus.

Reframingtechniken sind das Werkzeug der Änderung des gedanklichen Bezugssystems und schaffen Perspektivenwechsel.

- Einführung in die zarte Kunst des Umdeutens (Inhalts-/ Kontextreframing)
- Umgang mit Einwänden
- Arbeit mit inneren Anteilen
- Erweitertes Verhandlungs-Reframing
- Six Step Reframing
- Einführung in die Zeitlinienarbeit (eigene Zeitlinie ermitteln und Altersprogression)

Trance I

Lernen Sie sich selbst und andere in entspannende mental-emotionale Zustände zu versetzen.

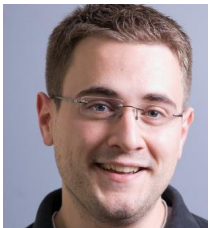
- Trance Induktionen
- Trancesprache anwenden
- Ressourcetrance
- Nutzen von Metaphern und Alltagstrancen

Das Modul ist keine Psychotherapie und kann eine solche nicht ersetzen. Voraussetzung bei den Klienten/ Kunden ist – wie auch sonst beim Coaching üblich – eine normale psychische und physische Belastbarkeit.

NLP Einstieg

Erleben Sie NLP und lernen Sie dabei Steffen kennen. So bekommen Sie einen ersten Eindruck und einen zügigen Einstieg in die NLP-Idee. Bringen Sie gerne jemanden mit!

Der "NLP Einstieg" ist ein kostenloses Kurzseminar am Abend des ersten "NLP-Kompakt"-Tag. Sie können mit Teilnehmern des aktuellen Kurs sprechen und direkt Erfahrungen austauschen.



Steffen Schuh

kohaerenz-werkstatt.de

Termine und ausführliche
Ausbildungsinformationen

